

健康診断検査結果報告書

2017年5月1日
1/2

〒160-0023

東京都新宿区西新宿7-5-25 西新宿 木村屋ビル

インフォテック 太郎 様



実施年月日	2017年 04月 21日	木曜日
当日番号	10	
保険証記号 番号	新宿健保-74	
保険証番号	1234	
事業場名	インフォテック株式会社	
保険者名	新宿社会保険事務所	

生年月日 昭和20年 5月 5日(71才) 性別 男

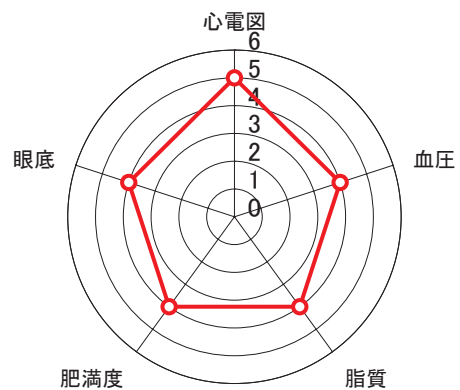
総合判定

所見項目別判定

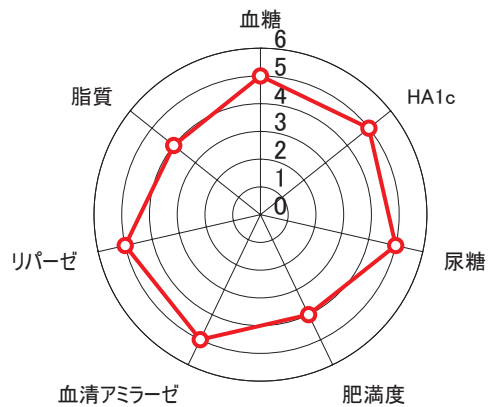
所見項目	今回	前回	前々回
身体測定	B	A	
肺機能	A	A	
肝機能	A	A	
糖代謝	A	A	
腎機能	A	B	
膵機能	A	A	
脂質	B	A	
血圧	B	A	
眼科	B	A	
尿酸	A	B	
尿	A	B	
便	A	A	
血液	A	A	
血清	A	A	
診察	A	A	
心電図	A	B	
X線	B	A	
腹部超音波	B	B	

今回の健康診断による貴方の健康度チェック

心疾患



内分泌系



診断結果による評価

全体評価としてはまあまあよい部類に入ります。ただし、肥満に起因する高血圧、脂質代謝異常、動脈硬化など一部項目において改善の努力を必要とする部分が見られます。

診断結果によるアドバイス

生活習慣病予防のための第一歩はまず減量です。
①一日三食は続けてください
②野菜はビタミン、ミネラル、食物繊維が多く成人病予防にとって大変大切な食品です。一日350gは食べたいといわれています。意識して多くとりましょう。また、野菜、海藻類、きのこ類、は血中コレステロールを対外へ排除する作用があります。積極的にとりましょう。
③果物-生のものを朝食で利用。夜は×です。日常生活の中に運動の習慣を。

判定区分

A 異常なし B 軽度の所見を認めるも特に問題なし
C 経過観察を要する D 治療を要する
E 精密検査を要する - 実施せず

財団法人 新宿予防医学センター
〒160-0023
東京都新宿区西新宿 7-5-25
TEL 03-3360-6751
FAX 03-3360-6759
所長 新宿 太郎
担当医 新宿 次郎

